

Le Clown Relationnel® en EHPAD

Luigi Zucal

Au cours de ma formation d'art-thérapeute, j'ai eu le grand plaisir d'expérimenter le clown dans une perspective d'improvisation théâtrale. Cela m'a donné envie d'intervenir comme clown en EHPAD. J'ai alors découvert le concept Clown Relationnel® et ses belles applications avec des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. Je suis actuellement en formation pratique à l'Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT) à Liège.

Mes premières expériences pratiques dans le cadre de la formation et en EHPAD⁽¹⁾ m'ont permis de vérifier combien les fondements de la démarche et la "magie" du clown peuvent agir positivement sur l'humeur des résidents et celles des soignants !

Le Clown Relationnel® amène à :

- entrer en relation sensible et ludique avec les résidents, y compris avec ceux qui apparaissent "hors contact" ou non communicants
- aller à la recherche de la **flamme qui luit en chacun** pour la faire grandir, dans le respect de la personne et au travers de toute la palette des émotions exprimées dans la rencontre.
- être **à l'écoute de l'autre**, pleinement **présent à l'autre** en restant présent à soi.
- servir de contenant en favorisant **l'émergence de la joie** et **l'envie de vivre**, dans le respect de la personne...

Le Clown Relationnel® est un concept original d'art-thérapie créé en Belgique par Christian et Françoise Moffarts au cours des années 80. Le concept peut être défini comme « un art de la communication et des soins relationnels par la voie du clown ».

Cette conception originale du clown, centrée sur les soins relationnels, est très différente du "clown de spectacle". Elle est née suite aux premières expériences relationnelles de Christian Moffarts avec des enfants autistes (en 1978). Avec eux, s'est inventée « l'empathie corporelle et ludique ». Cette compétence relationnelle, spécifique au Clown Relationnel®, permet notamment de :

- communiquer avec des personnes non-communicantes (mutiques, en repli,...).
- prévenir et apaiser les troubles du comportement
- favoriser les émotions positives et le bien-être psychique de nos aînés

Le Clown Relationnel® est une des plus anciennes approches non-médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer : les premières formations de soignants en psychogériatrie ont débuté en 1995.

Pour plus d'informations sur le Clown Relationnel®

- Bibliographie : une quinzaine d'articles publiés dans les revues professionnelles et les Actes de Congrès (sur demande par mail)
- Mail : clown@icrct.org

(1) Mes expériences en EHPAD :
La Bruyère – Rueil Malmaison (92)
Les Acacias – Colombes (92)
Les Chenets – Courbevoie (92)



Luigi Zucal
Tel : 06.80.34.68.02
louis.zucal@wanadoo.fr
Le Clown Relationnel® en EHPAD



« Je ne suis rien Cela dit, je porte en moi tous les rêves du monde » Fernando PESSOA

